

CURSO DE FITOTERAPIA POR INTERNET

Creditado pela Ordem dos Farmacêuticos com 4 créditos (4,0

CDP)



(<http://ordemfarmaceuticos.pt>)

Com o apoio da Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia



(<http://www.spfito.com>)

RESPONSÁVEIS PELO CURSO

A. Proença da Cunha (Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra)

Odete Rodrigues Roque (Investigadora Principal Aposentada da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra)

Eunice Maria Cunha (Assistente Principal dos Serviços de Farmácia dos Hospitais da Universidade de Coimbra)

CONTEÚDO

Trata das principais plantas e produtos vegetais usados na terapêutica, sendo agrupados segundo a classificação farmacoterapêutica aprovada por Despacho nº 21844/2004 (2ª série), de 26 de Outubro e de acordo com a classificação ATC (Anatomical Therapeutic Chemical Code), da Organização Mundial de Saúde, o que facilita a consulta pelos profissionais de saúde.

O curso de Fitoterapia é composto por 14 unidades temáticas em formato PDF totalmente ilustrado, onde são tratadas as principais patologias humanas de acordo com os diferentes sistemas ou aparelhos. Para cada planta é referida, a parte usada, sinonímia, uso tradicional, principais constituintes activos, estudos farmacológicos, ensaios clínicos e metanálises realizadas em relação à sua eficácia. São ainda indicados, os efeitos secundários, toxicidade, interações e posologia, dados sempre apoiados em referências bibliográficas, citam-se ainda, para cada planta e aleatoriamente, alguns medicamentos e suplementos alimentares à base de plantas.

Os Alunos com aproveitamento recebem **Certificado do Curso**.

PROGRAMA DO CURSO RESUMIDO

- **Unidade temática 1:** – Aspectos históricos da Fitoterapia e seu desenvolvimento actual.

Legislação.

- **Unidade temática 2:** – Obtenção e controlo de qualidade das plantas medicinais.



- **Unidade temática 3: – Formas farmacêuticas em Fitoterapia.**
- **Unidade temática 4: – Constituintes activos das plantas e suas principais actividades.**
- **Unidade temática 5: – Plantas com acção no sistema nervoso central.**
- **Unidade temática 6: – Plantas com acção no sistema cardiovascular.**
- **Unidade temática 7: – Plantas com acção no aparelho respiratório.**
- **Unidade temática 8: – Plantas com acção no aparelho digestivo.**
- **Unidade temática 9: – Plantas com acção em ginecologia.**
- **Unidade temática 10: – Plantas com acção no aparelho urinário.**
- **Unidade temática 11: – Plantas com acção no aparelho locomotor.**
- **Unidade temática 12: – Plantas que aumentam a resistência às doenças.**
- **Unidade temática 13: – Plantas e produtos vegetais na obesidade.**
- **Unidade temática 14: – Plantas e produtos vegetais com acção nas doenças cutâneas.**

DESTINATÁRIOS

Farmacêuticos e outros profissionais da área da saúde; alunos das licenciaturas da área da saúde.

Para obter o programa detalhado, preço e modo de inscrição, visite o *site*: <http://cursofitoterapia.weebly.com> .

Ou peça informações para : cursofitofarm@gmail.com

Ver também o *site*: <http://antoniopcunha.com.sapo.pt>